

Programme Coronary Club : 1er trimestre 2020



Les jeudis sont des séances en plus de la séance hebdomadaire habituelle.

LUNDI (07h30-08h45)	
Date	Activité
30.12.2019	Cardio + gym
06.01.2020	Cardio + gym
13.01.2020	Cardio + gym
20.01.2020	Cardio + gym
27.01.2020	Cardio + gym
03.02.2020	Cardio + gym
10.02.2020	Cardio + gym
17.02.2020	Cardio + gym
24.02.2020	Cardio + gym
02.03.2020	Cardio + gym
09.03.2020	Cardio + gym
16.03.2020	Cardio + gym
23.03.2020	Cardio + gym

JEUDI (16h15-17h00)	
Date	Activité
02.01.2020	Férié
09.01.2020	Aquagym
16.01.2020	/
23.01.2020	/
30.01.2020	/
06.02.2020	Aquagym
13.02.2020	/
20.02.2020	/
27.02.2020	/
05.03.2020	Aquagym
12.03.2020	/
19.03.2020	/
26.03.2020	/