

Programme Coronary Club : 1er trimestre 2020



Les jeudis sont des séances en plus de la séance hebdomadaire habituelle.

MARDI (08h00-09h15)	
Date	Activité
31.12.2019	/
07.01.2020	Cardio + gym
14.01.2020	Cardio + gym
21.01.2020	Cardio + gym
28.01.2020	Cardio + gym
04.02.2020	Cardio + gym
11.02.2020	Cardio + gym
18.02.2020	Cardio + gym
25.02.2020	Cardio + gym
03.03.2020	Cardio + gym
10.03.2020	Cardio + gym
17.03.2020	Cardio + gym
24.03.2020	Cardio + gym

JEUDI (16h15-17h00)	
Date	Activité
02.01.2020	Férié
09.01.2020	Aquagym
16.01.2020	/
23.01.2020	/
30.01.2020	/
06.02.2020	Aquagym
13.02.2020	/
20.02.2020	/
27.02.2020	/
05.03.2020	Aquagym
12.03.2020	/
19.03.2020	/
26.03.2020	/