

# Programme Coronary Club : 1er trimestre 2020



Les jeudis sont des séances en plus de la séance hebdomadaire habituelle.

MERCREDI (08h00-09h15)	
Date	Activité
01.01.2020	Férié
08.01.2020	Cardio + gym
15.01.2020	Cardio + gym
22.01.2020	Cardio + gym
29.01.2020	Cardio + gym
05.02.2020	Cardio + gym
12.02.2020	Cardio + gym
19.02.2020	Cardio + gym
26.02.2020	Cardio + gym
04.03.2020	Cardio + gym
11.03.2020	Cardio + gym
18.03.2020	Cardio + gym
25.03.2020	Cardio + gym

JEUDI (16h15-17h00)	
Date	Activité
02.01.2020	Férié
09.01.2020	/
16.01.2020	Aquagym (mercredi)
23.01.2020	/
30.01.2020	/
06.02.2020	/
13.02.2020	Aquagym (mercredi)
20.02.2020	/
27.02.2020	/
05.03.2020	/
12.03.2020	Aquagym (mercredi)
19.03.2020	/
26.03.2020	/