

Programme Coronary Club : 1er trimestre 2020



Les jeudis sont des séances en plus de la séance hebdomadaire habituelle.

VENDREDI (08h00-09h15)	
Date	Activité
03.01.2020	Cardio + gym
10.01.2020	Cardio + gym
17.01.2020	Cardio + gym
24.01.2020	Cardio + gym
31.01.2020	Cardio + gym
07.02.2020	Cardio + gym
14.02.2020	Cardio + gym
21.02.2020	Cardio + gym
28.02.2020	Cardio + gym
06.03.2020	Cardio + gym
13.03.2020	Cardio + gym
20.03.2020	Cardio + gym
27.03.2020	Cardio + gym

JEUDI (16h15-17h00)	
Date	Activité
02.01.2020	Férié
09.01.2020	Aquagym
16.01.2020	/
23.01.2020	/
30.01.2020	/
06.02.2020	Aquagym
13.02.2020	/
20.02.2020	/
27.02.2020	/
05.03.2020	Aquagym
12.03.2020	/
19.03.2020	/
26.03.2020	/