

GROUPE DE MAINTENANCE CARDIOVASCULAIRE – LA LIGNIERE – SQUARE SANTE

Je désire devenir membre du groupe Cardiogym de La Lignière-Square :

NOM : _____ PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ PROFESSION : _____

ADRESSE: _____

TELEPHONE fixe: _____ TELEPHONE mobile : _____

EMAIL: _____

MEDECIN TRAITANT : _____ CARDIOLOGUE : _____

DATE et SIGNATURE : _____

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

A faire remplir par votre médecin cardiologue pour votre inscription et une fois par an

DIAGNOSTIC Infarctus, date : _____
 Pontage coronarien, date : _____
 Valvulopathie, date : _____
 Maladie coronarienne chronique, date : _____

FRCV Hyperlipidémie Diabète HTA
 Tabac Excès pondéral

FRACTION D'EJECTION : _____

DERNIER TEST D'EFFORT, date : _____ Nb. de WATTS ou METS :

MEDICAMENTS et TRAITEMENT : _____

COMMENTAIRES : _____

Mme ; M. _____ ne présente aucune contre indication médicale et physique particulière et propose sa participation au groupe de maintenance Cardiogym.

Date : _____

Signature et timbre:

Merci de transmettre ce document complété ainsi que la copie de votre test d'effort par e-mail à l'attention des **Maitres de sport, La Lignière – Square Santé, Chemin des Lentillières 1A, 1023 CRISSIER** ou à l'adresse mail suivante : sport.crissier@la-ligniere.ch

Que faire après votre réadaptation cardio vasculaire?

Nos maîtres de sport en activités physiques adaptés vous accompagnent tout au long de l'année afin de garder une activité physique régulière et vous proposent le groupe Cardiogym.

Il s'agit de sessions de 75 min combinant une séance cardio à une séance de renforcement musculaire sur machines ou en salle de gym.

Les avantages ?

- Une prise en charge adaptée à vos besoins
- Encadrement par des spécialistes.
- Une infrastructure spécialisée
- Accès à toutes les informations importantes sur les possibilités de prévention
- Activités en toute sécurité : Présence médicale et protocole d'urgence

Horaires ?

- Lundi 12h30-13h45
- Lundi 17h15-18h30
- Mercredi 12h00-13h15

Tarif ?

- Séance d'essai : gratuite
- Carte 10 entrées (validité 4 mois) : 200CHF

Les conditions d'accès au groupe ?

- Vous avez l'accord de votre cardiologue traitant avec lequel vous avez rempli le formulaire d'inscription.
- Vous avez transmis vos informations à notre équipe à l'adresse email suivante : sport.crissier@la-ligniere.ch

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre équipe de maîtres de sport à l'adresse mail suivante : sport.crissier@la-ligniere.ch